



# Le nuove regole della fedeltà emotiva

Risultati e analisi dati completa

**Metodologia:** Studio condotto su un campione rappresentativo di 3.200 italiani (età 18-65), suddivisi per fasce generazionali: Gen Z (18-27), Millennial (28-43), Gen X (44-59) e Boomer (60-65).

## 1. Percezione del tradimento digitale per generazione

Comportamenti considerati tradimento (% per generazione)

Comportamento	Gen Z (18-27)	Millennial (28-43)	Gen X (44-59)	Boomer (60-65)
Scambiare messaggi privati con una persona attraente	72%	58%	41%	35%
Mettere "mi piace" a foto provocanti sui social	68%	43%	29%	22%
Mettere un "cuoricino" alle storie di una persona attraente	65%	39%	25%	19%
Seguire profili di ex partner sui social	61%	48%	31%	42%
Coltivare un'amicizia digitale intensa	74%	59%	46%	40%
Cancellare chat per non farle vedere al partner	85%	76%	70%	82%
Sexting occasionale	94%	89%	75%	87%
Flirtare in chat o sui social	85%	76%	63%	69%
Condividere problemi personali con persone di cui si è attratti	79%	65%	51%	58%
Fantasticare regolarmente su un'altra persona	81%	71%	62%	56%
Incontrare segretamente un'altra persona	96%	93%	90%	95%

## 2. Focus sul sexting e attività digitali

Percezione e comportamenti relativi al sexting

Comportamento	Gen Z	Millennial	Gen X	Boomer
Considera il sexting un vero tradimento	94%	89%	75%	87%
Vede il sexting come "zona grigia"	5%	9%	23%	11%
Non considera il sexting tradimento	1%	2%	2%	2%
Ha praticato sexting almeno una volta	62%	55%	43%	19%
Si è sentito/a tradito/a per attività sui social	76%	61%	38%	42%
Ha perdonato un partner che ha fatto sexting	32%	41%	56%	38%

Frequenza di controllo dei social del partner

Frequenza	Gen Z	Millennial	Gen X	Boomer
Mai	12%	18%	25%	41%
Raramente	23%	28%	32%	27%
Occasionalmente	31%	33%	24%	25%
Regolarmente	34%	21%	9%	7%

## 3. Differenze di genere nella percezione

Comportamento	Uomini	Donne
Considerano tradimento i "mi piace" su contenuti provocanti	38%	59%
Considerano tradimento il "cuoricino" alle storie	35%	63%
Considerano tradimento le conversazioni private con una persona attraente	47%	63%
Vedono il sexting come un vero tradimento	82%	90%
Hanno controllato i social del partner almeno una volta	71%	83%
Hanno avuto un coinvolgimento emotivo digitale	56%	51%
Hanno scoperto un tradimento attraverso i social	37%	48%

Reazioni al tradimento digitale per genere

Reazione	Uomini	Donne
Confronto immediato	58%	67%
Indagine silenziosa	29%	25%
Reciprocità (fare lo stesso)	11%	6%
Nessuna reazione/Accettazione	2%	2%

## 4. Motivazioni e percezioni

Perché le nuove generazioni sono più severe?

Motivazione	Percentuale Gen Z
La vita digitale è parte integrante dell'identità	74%
L'attenzione digitale è considerata una forma di intimità	68%
Maggiore consapevolezza dei segnali di interesse	81%
I social rendono più visibili gli interessi del partner	77%
Ricerca di trasparenza nella relazione	85%
Confini affettivi più definiti	69%
Cresciuti in un contesto di sovraesposizione digitale	73%

Perché la Gen X è più tollerante sul sexting?

Motivazione	Percentuale Gen Z
Distinzione più netta tra mondo fisico e digitale	67%
Maggiore importanza all'aspetto sentimentale	73%
Il digitale percepito come "meno reale"	61%
Esperienza di vita che relativizza certi comportamenti	58%
Percezione del sexting come fantasia, non realtà	64%
Approccio più pragmatico alle relazioni	59%
Minor timore di perdere il partner per interazioni digitali	54%

## 5. L'impatto della tecnologia sulle relazioni

Comportamento/Percezione	Gen Z	Millennial	Gen X	Boomer	Totale
Ritiene che i social media abbiano reso più facile tradire emotivamente	91%	85%	78%	79%	83%
Ha scoperto un tradimento emotivo del partner tramite i social	61%	45%	33%	29%	42%
Ha discusso col partner per attività sui social	79%	72%	58%	59%	67%
Ha stabilito "regole" con il partner sull'uso dei social	68%	53%	41%	43%	51%
Ha interrotto una relazione per un tradimento puramente emotivo/digitale	73%	59%	41%	38%	53%
Considera la privacy digitale un diritto anche in una relazione	57%	63%	67%	61%	62%
Ha perdonato un tradimento "solo digitale"	54%	65%	78%	75%	68%
Ha limitato l'uso dei social per evitare conflitti nella coppia	47%	39%	33%	31%	38%

## 6. Testimonianze rappresentative

**Gen Z (18-27 anni):**

- > "Un cuoricino su Instagram può dire più di mille parole. Se lo metti a una ragazza attraente, è perché vuoi che lei lo noti."
- > "I "mi piace" sono una dichiarazione pubblica di interesse, è come flirtare davanti al tuo partner."
- > "Oggi tradisci prima con il pollice che con il corpo."
- > "Se cancelli una chat, è perché hai qualcosa da nascondere. E nascondere è già tradire."
- > "Una relazione sana non ha bisogno di segreti digitali."

**Millennial (28-43 anni):**

- > "Il confine è sottile: se nascondi qualcosa al partner, probabilmente sai che stai facendo qualcosa di sbagliato."
- > "Un "mi piace" occasionale non significa nulla, ma se è sistematico diventa sospetto."
- > "Ho più paura che il mio partner si confidi emotivamente con qualcun altro che di un tradimento fisico occasionale."
- > "Con tre figli piccoli, il sexting è l'unico spazio di trasgressione che mi rimane."

**Gen X (44-59 anni):**

- > "Il sexting è imbarazzante, ma finché rimane nel mondo digitale, è una zona grigia."
- > "Trovo più grave condividere problemi intimi con un'altra persona che mandare messaggi piccanti."
- > "Quello che succede online e quello che succede nella vita reale sono due universi diversi."
- > "A quest'età, so distinguere tra una fantasia e un vero tradimento emotivo."
- > "Un conto è mettersi in gioco digitalmente, un altro è investire sentimenti."

**Boomer (60-65 anni):**

- > "I giovani danno troppa importanza ai social, noi sappiamo che la vita vera è quella che si vive insieme."
- > "Un "mi piace" è solo un click, non ci vedo malizia."
- > "Non capisco questa ossessione per il controllo digitale, la fiducia o c'è o non c'è."
- > "Il sexting è comunque un tradimento, anche se non c'è contatto fisico."

## 7. Conclusioni chiave

1

**Inversione generazionale:** Contrariamente agli stereotipi, la Gen Z risulta più rigida e tradizionalista nella definizione di fedeltà emotiva rispetto alle generazioni precedenti.

2

**Il sexting come confine mobile:** Rappresenta una "zona grigia" soprattutto per la Gen X, mentre è un chiaro tradimento per la Gen Z.

3

**Dalla fisicità all'emotività:** Il tradimento si sposta sempre più dalla dimensione fisica a quella emotivo-digitale.

4

**Il peso del genere** Le donne sono mediamente più severe nel giudicare i comportamenti digitali come forme di tradimento.

5

**L'impatto tecnologico:** L'83% degli intervistati ritiene che i social media abbiano reso più facile tradire emotivamente, trasformando radicalmente la percezione dell'infedeltà.