

Casa Esselunga



VIVERE BENE OGNI GIORNO. IL FUTURO DEL BENESSERE TRA SALUTE, SPORT E ALIMENTAZIONE.

Sabato 30 Agosto

17:00-18:00



Scarica la
Technogym App e
inquadra il QR code
per iscriverti



Un talk dedicato al benessere quotidiano,
tra salute, sport e alimentazione, con
esperti e atleti che offrono spunti concreti
per vivere meglio, ogni giorno

Intervengono



Astrid Palmieri | Direttore Corporate Sustainability – Esselunga S.p.A.

Spesa consapevole e benessere quotidiano: promuovere la corretta alimentazione e lo sport come parte della strategia di sostenibilità di impresa.



Piero Benelli | Responsabile sanitario della Nazionale Italiana di Volley Maschile e direttore sanitario presso Fisioclinics – GVM Care & Research

Lo sport è salute: come muoversi in modo sano e sicuro.



Davide Paratore | Responsabile f.f. dell'Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia all'Ospedale Cortina – GVM Care & Research

Ritrovare "movimento" grazie alla chirurgia rigenerativa.



Stefania Constantini | Campionessa olimpica di curling – Team Esselunga

Il benessere è una scelta.



Introduce e modera:

Federica Alberti | Direttore Wellness Foundation

Al termine del talk, i partecipanti sono invitati a vivere un momento di condivisione davanti ad un aperitivo a cura di **Casa Esselunga**, con proposte della **linea Equilibrio Esselunga** e di **Cucina Esselunga, Equilibrio e Gusto**. Riceveranno inoltre una **gift bag wellness** con materiali informativi e prodotti firmati **Esselunga, GVM Care & Research e Wellness Foundation** oltre che poter accedere a contenuti digitali e consigli pratici per iniziare subito il proprio percorso verso un benessere integrato e più consapevole.

Casa Esselunga



LIVING WELL EVERY DAY. THE FUTURE OF WELLNESS THROUGH HEALTH, SPORT, AND NUTRITION.

Saturday 30 August
5:00–6:00 PM



Download the
Technogym App
and scan the QR
code to sign up



An event dedicated to everyday wellness,
exploring health, sports, and nutrition, with
experts and athletes sharing practical insights
for living better, every day