

Piacevolmente Carso 2025 ESCURSIONI "NATURA E GASTRONOMIA"

Escursioni natural-gastronomiche con le guide di "Curiosi di natura"
Per scoprire l'ambiente e l'ecologia del Carso e come questi influenzano i prodotti tipici
e la gastronomia locale. Con letture a tema dal vivo.

Itinerari facili, anche per persone poco allenate. Si consigliano scarpe da trekking, o con suola antiscivolo

Possibilità di degustare i Sapori del Carso nelle "gostilne" convenzionate
con un buono sconto del 10% per i partecipanti alle escursioni

QUANDO: le domeniche 19, 26 ottobre, 2, 9 novembre (ore 9.30 – 13.00; il 19 ottobre fino alle 16.00)

ANTEPRIMA SU PRENOTAZIONE - Venerdì 10 ottobre "A Contovello, tra i vigneti sul golfo" (ore 10.00-12.30) - Facile camminata, adatta a tutti, tra i vigneti di Prosecco e i vicoli di Contovello; con spiegazioni naturalistiche e letture a tema. **Al termine assaggio di formaggi e vini in vigna**, con vista sul golfo; in collaborazione con Klin vina. **Quota di partecipazione:** € 20; minori di 14 anni € 10. **Ritrovo:** ore 9.40 Monumento ai Caduti di Prosecco (vicino alla farmacia). Bus n. 42 e 44 da Trieste. **GPS:** [45°42'30.5"N 13°43'50.4"E](#)

Domenica 19 ottobre "Da Basovizza al Monte Cocusso" (9.30-16.00) - Escursione di impegno moderato alla cima del Monte Cocusso, tra boschi di carpini, querce e faggi. Sosta per il pranzo (al sacco o in rifugio) e per godere dell'ampio panorama sul Carso e l'Istria. Circa 5 km, con 250 metri di dislivello. **Ritrovo:** ore 9.10. parcheggio ex valico confinario per Lipica. **GPS:** [45°39'05.2"N 13°52'44.1"E](#)

Domenica 26 ottobre "Da Ceroglie al Monte Cocco" - Camminata tra i boschi interrotti da landa carsica con scorci sul mare fino alla cima del monte. Da lì tra rupi carsiche, grotte e resti di trincee la vista spazia sul Carso e le Alpi Giulie. Circa 7 km, con 200 metri di dislivello. **Ritrovo:** ore 9.10 parcheggio del Campo sportivo di Visogliano, Duino Aurisina. **GPS:** [45°46'40.5"N 13°38'16.5"E](#)

Domenica 2 novembre "Il monte Orsario" - Escursione ad anello dal borgo di Col, ai piedi dell'antica rocca, alla cima del Monte Orsario, tra ampi panorami sui monti della Slovenia e pittoreschi fenomeni carsici. Circa 6 km, con 150 metri di dislivello. **Ritrovo:** ore 9.10, cimitero di Col. Bus 42 da Trieste. **GPS:** [45°43'01.8"N 13°48'19.1"E](#)

Domenica 9 novembre "Al Mitski Park - Parco del mito di Rodik" - A poca distanza da Hrpelje-Kozina, una camminata di impegno moderato, tra boschi di faggi e castagni in un suggestivo parco tematico archeologico. Circa 6,5 km, con un dislivello 230 m. **Ritrovo:** ore 9.10, Valico di Pese-Pesek **GPS:** [45°37'40.6"N 13°53'44.8"E](#)

**Quote di partecipazione: € 12,00 interi; 6,00 i minori di 14 anni;
gratis i minori di 6 anni. Per ragioni organizzative è richiesta la prenotazione**

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

Le escursioni si svolgono nell'ambito di "Sapori del Carso 2025", iniziativa di valorizzazione dei prodotti e dell'enogastronomia: **dal 18 ottobre al 9 novembre** menù a tema nei ristoranti del Carso di Trieste e Gorizia e prodotti tipici (vini, miele, formaggi, olio, pane) nei locali partecipanti.

Prijetno na Krasu 2025 IZLETI: "NARAVA IN KULINARIKA"

Naravoslovno - kulinarčni izleti z vodniki "Curiosi di natura", da bi spoznali Kraško okolje, kulturo in ekologijo in kako slednji vplivajo na značilne pridelke in lokalno kulinariko.
Z branjem izbranih odlomkov v živo.

Pohodi so primerni za vse. Priporočena je primerna pohodniška obutev

Možnost degustacije "okusov Krasa" v poverjenih "gostilnah", z 10 % popustom za udeležence

KDAJ: ob nedeljah 19., 26. oktobra, 2., 9. novembra (9.30–13.00; 19. oktobra do 16. ure)

OTVORITVENI IZLET – OB PREDHODNI REZERVACIJI - V petek, 10. oktobra "Na Kontovelu, med vinogradi nad zalivom" (10.00–12.30). Prijeten, sprehod, primeren za vse, med vinogradi Prosekarja in ozkimi uličicami Kontovela. Pot bo obogatena z naravoslovnimi razlagami in branjem izbranih odlomkov. **Zkjuček v vinogradu z degustacijo vina in sirov**, s pogledom na zaliv; v sodelovanju s Klin vina. **Cena:** 20 € (otroci do 14 let: 10 €). **Zbirališče:** ob 9.40 pri Spomeniku padlim na Proseku (blizu lekarne). Avtobusa št. 42 in 44 iz Trsta. **GPS:** [45°42'30.5"N 13°43'50.4"E](#)

Nedelja, 19. oktober "Iz Bazovice na Kokoš" (9.30–16.00). Zmerno zahteven pohod na vrh Kokoši, po gabrovem, hrastovem in bukovnem gozdu. Postanek za kosilo (iz nahrbtnika ali v planinski koči) ter uživanje v čudovitem razgledu na Kras in Istro. **Zbirališče:** 9.10 parkirišče pri nekdanjem mejnem prehodu Lipica. **GPS:** [45°39'05.2"N 13°52'44.1"E](#)

Nedelja, 26. oktober "Iz Cerovelj na vrh Na Kokem". Sprehod skozi gozd in kraško gmajno, s pogledom na Tržaški zaliv, vse do vrha. Od tam se med kraškimi vrtačami, jamami in ostanki jarkov odpira čudovit razgled na Kras in Julijske Alpe. **Zbirališče:** 9.10 parkirišče ob nogometnem igrišču v Vižovljah (Občina Devin–Nabrežina). **GPS:** [45°46'40.5"N 13°38'16.5"E](#)

Nedelja, 2. november "Medvedjak". Krožna pot iz Cola, ob vznožju starodavnega Tabra, na vrh Medvedjaka s čudovitim razgledom na slovenske hribe ter slikovite kraške pojave. **Zbirališče:** 9.10 pokopališče na Colu. Avtobus 42 iz Trsta. **GPS:** [45°43'01.8"N 13°48'19.1"E](#)

Nedelja, 9. november "Mitski park – Rodik". Blizu Kozine, zmerno zahtevna krožna pot se vije po bukovem in kostanjevem gozdu, po čarobnem mitskem in arheološkem parku. **Zbirališče:** 9.10 mejni prehod Pesek. **GPS:** [45°37'40.6"N 13°53'44.8"E](#)

Kotizacija: € 12,00 za odrasle (€ 16,00 za 19/10); € 6,00 za mlajše od 14 let (€ 10,00 za 19/10) za mlajše od 6 let brezplačno. Iz organizacijskih razlogov je zaželjena prijava

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - gsm. (+39) 340.5569374

Izleti za zaključene skupine so po dogovoru možni tudi ob drugih terminih: www.piacevolmentecarso.it

Ekskurzije v okviru "Okusov Krasa 2025" pobude za ovrednotenje krajevni proizvodov in kulinarike: **od 18. oktobra do 9. novembra** so na voljo tematski jedilniki pri gostincih tržaškega in goriškega Krasa ter proizvodi (vino, med, sir, olje, kruh) v obratih, ki so pristopili k pobudi.